

**WANN?****WAS?****WO?****SA. 15.06.24, 17 UHR****25. BINNER ABENDLAUF****BINNEN**

4,6 km • 11,7 km // 1,1 km Kinder  
 SJB Binnen, [info@sjb-binnen.de](mailto:info@sjb-binnen.de)

**MI. 19.06.24, 19 UHR****17. MITTSOMMERNACHTSLAUF****STEYERBERG BIS DEBLINGHAUSEN**

7 km • 12 km • 18 km // Walk: 5 km • 10 km

Gerlinde Vogel, [mittsommerlauf@frau-silberfisch.de](mailto:mittsommerlauf@frau-silberfisch.de)

**Laufen verbindet!****SA. 20.07.24, 15 UHR****ECOWORXX TRY-ATHLON****GROßENVÖRDE**

Try-Athlon nach Gundersen Methode

Kinder: Schwimmen 125 m • Rad 5 km • Laufen 1 km

Erwachsene: Schwimmen 275 m • Rad 17 km • Laufen 4 km

SC Grün-Weiß Großenvörde e.V., [clas.oetting@t-online.de](mailto:clas.oetting@t-online.de), [scgw.de](http://scgw.de)

**SA. 07.09.24, 14 UHR****LOCCUMER VOLKSLAUF****REHBURG-LOCCUM**

5 km • 10 km • 18 km // Walk: 5 km // 1 km Schüler\*innen

[www.tsv-loccum.de](http://www.tsv-loccum.de), [volkslauf@tsv-loccum.de](mailto:volkslauf@tsv-loccum.de)

**SA. 14.09.24, 14 UHR****BROKSER VOLKSLAUF****BRUCHHAUSEN-VILSEN**

5 km • 10 km • 20 km // Walk: 5 km • 10 km //

0,4 km Bambini • 2 km Jugend

[info@brokser-volkslauf.de](mailto:info@brokser-volkslauf.de)

**SO. 27.10.24, 10:30 UHR BIRKHAHNLAUF****SCHNEEREN**

5 km • 10 km // 0,5 km Bambini • 1 km Jugend

[www.tsv-schneeren.de/birkhahnlauf](http://www.tsv-schneeren.de/birkhahnlauf),

[birkhahnlauf@gmx.de](mailto:birkhahnlauf@gmx.de)

**SO. 01.12.24****HELIOS ADVENTSLAUF 2024****NIENBURG**

*Dieser Flyer wurde im Ehrenamt und auf eigene Kosten von Frau Silberfisch erstellt und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit oder Richtigkeit. Bitte informiert euch selbst über Strecken und Startzeiten! Wer hier auf den Flyer möchte:*

[info@frau-silberfisch.de](mailto:info@frau-silberfisch.de)

**FRAU SILBERFISCH**

AGENTUR FÜR MEDIALES DESIGN &amp; ILLUSTRATION

